

## Reflexión familiar en tiempos de confinamiento por coronavirus

A continuación se propone una actividad a realizar a nivel familiar en el contexto de pandemia, es importante el apoyo y contención familiar durante estos tiempos de coronavirus es por eso, que los invitamos a participar y colaborar de manera grupal e individual en esta experiencia.

*Objetivo general: fomentar la participación de los estudiantes en temas de interés público.*

*Objetivo específico: valorar la vida en sociedad como una dimensión esencial del crecimiento de la persona, conociendo sus derechos y responsabilidades en contexto a pandemia de covid19*

### *Estamos juntos en esto...*

Comenzaremos pensando en nuestra vida normal antes de la pandemia, **enumeraremos las actividades que realizábamos con regularidad** (ejemplo: trabajar, almorzar en el colegio, tomar once en familia, etc.) **Luego reconoceremos cuáles han cambiado por el confinamiento** (ejemplo: estudiar en familia, almorzar en familia, intentar divertirse en casa, etc.) para posteriormente preguntarnos:

- **¿Por qué es importante quedarnos en casa?**
- **¿Cómo me siento en estos momentos? ¿Por qué me siento así?**
- **¿Qué puedo hacer para sentirme tranquilo/a?**

Recordaremos todas las medidas de prevención que hemos adoptado por esta emergencia sanitaria, para luego proponer unas nuevas (por ejemplo sacarnos los zapatos y dejarlos fuera de nuestro hogar) de esta manera, como término de la experiencia **enumeraremos y describiremos tres acciones nuevas para implementar como familia a través de la cooperación y participación de cada integrante.**

Los invitamos a enviar fotografías o material audiovisual con las realizaciones de las acciones de cuidado familiar al correo [ana.vergara@cmanantial.cl](mailto:ana.vergara@cmanantial.cl)

Recuerde que en ocasiones como esta es fundamental respetar nuestras ideas a nivel individual y familiar, resaltar las buenas ideas que han tenido los estudiantes, fomentar un ambiente tranquilo y contenedor para todos los integrantes de la familia para así finalizar de buena manera esta experiencia que nos ha dejado la pandemia covid 19.